

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Дата:



СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

Дата:



# МЕНЮ 24 октября 2025г.

Возрастная категория 7-11лет

| Наименование блюда                          | Масса порций | Цена, руб     | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | № рецептур |
|---------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |              |               |              |              |              |                         |            |
| Икра кабачковая консервированная            | 80           | 15,54         | 1,52         | 7,12         | 6,16         | 95,20                   |            |
| Омлет натуральный                           | 110          | 44,87         | 10,28        | 18,48        | 2,01         | 215,78                  | 210        |
| Сыр (порциями)                              | 10           | 14,38         | 2,32         | 2,95         | 0,00         | 36,40                   | 15         |
| Сок яблочный                                | 200          | 23,54         | 0,97         | 0,19         | 19,59        | 89,24                   | 442        |
| Хлеб пшеничный                              | 20           | 1,88          | 1,53         | 0,12         | 10,04        | 46,20                   | пром       |
| Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,99          | 1,32         | 0,18         | 8,48         | 38,40                   | ПРОМ       |
| Фрукты по сезону (яблоко/апельсин/мандарин) | 100          | 17            | 0,4          | 0,40         | 9,80         | 47,00                   | ПРОМ       |
| <b>ИТОГО</b>                                | <b>540</b>   | <b>119,2</b>  | <b>18,34</b> | <b>29,44</b> | <b>56,08</b> | <b>568,22</b>           |            |
| <b>ОБЕД</b>                                 |              |               |              |              |              |                         |            |
| Суп крестьянский с крупой                   | 200          | 10,25         | 1,56         | 4,09         | 11,17        | 88,08                   | 94         |
| Салат из квашеной капусты                   | 60           | 8,15          | 0,95         | 3,06         | 4,94         | 52,58                   | 47         |
| Шницель натуральный (птица)                 | 100          | 72,45         | 12,29        | 13,05        | 11,16        | 282,25                  | 267        |
| Пюре картофельное                           | 150          | 23,42         | 3,18         | 4,72         | 21,45        | 141,51                  | 312        |
| Чай с сахаром 54-2гн-20                     | 200          | 4,98          | 0,19         | 0,00         | 7,19         | 29,50                   | 143        |
| Хлеб пшеничный                              | 40           | 3,76          | 3,05         | 0,25         | 20,07        | 92,40                   | пром       |
| Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,99          | 1,32         | 0,18         | 8,48         | 38,40                   | ПРОМ       |
| Печенье сахарное                            | 10           | 3,47          | 0,75         | 0,98         | 7,44         | 41,70                   | ПРОМ       |
| <b>ИТОГО</b>                                | <b>780</b>   | <b>128,47</b> | <b>23,29</b> | <b>26,33</b> | <b>91,9</b>  | <b>766,42</b>           |            |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |              |               |              |              |              |                         |            |
| Запеканка овощная                           | 80           | 11,21         | 2,37         | 6,70         | 14,19        | 126,92                  | 158        |
| Сок яблочный                                | 200          | 17,32         | 0,97         | 0,19         | 19,59        | 89,24                   | 442        |
| Хлеб пшеничный                              | 40           | 2,77          | 3,05         | 0,25         | 20,07        | 92,40                   | пром       |
| Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,47          | 1,32         | 0,18         | 8,48         | 38,40                   | ПРОМ       |
| <b>ИТОГО</b>                                | <b>340</b>   | <b>32,77</b>  | <b>7,71</b>  | <b>7,32</b>  | <b>62,33</b> | <b>346,96</b>           |            |

Возрастная категория 12-18лет

| Блюдо                                       | Масса порций | Цена, руб     | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | № рецептур |
|---------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |              |               |              |              |               |                         |            |
| Икра кабачковая консервированная            | 70           | 12,16         | 1,33         | 6,23         | 5,39          | 83,30                   | ПРОМ       |
| Омлет натуральный                           | 140          | 50,1          | 13,06        | 23,53        | 2,57          | 274,56                  | 210        |
| Сыр (порциями)                              | 15           | 18,93         | 3,48         | 4,43         | 0,00          | 54,60                   | 15         |
| Сок яблочный                                | 200          | 23,46         | 0,97         | 0,19         | 19,59         | 89,24                   | 442        |
| Хлеб пшеничный                              | 20           | 1,65          | 1,53         | 0,12         | 10,04         | 46,20                   | пром       |
| Хлеб ржаной                                 | 30           | 2,62          | 1,99         | 0,26         | 12,72         | 57,60                   | ПРОМ       |
| Фрукты по сезону (яблоко/апельсин/мандарин) | 100          | 12,00         | 0,4          | 0,40         | 9,80          | 47,00                   | ПРОМ       |
| <b>ИТОГО</b>                                | <b>575</b>   | <b>120,92</b> | <b>22,76</b> | <b>35,16</b> | <b>60,11</b>  | <b>652,5</b>            |            |
| <b>ОБЕД</b>                                 |              |               |              |              |               |                         |            |
| Суп крестьянский с крупой                   | 250          | 12,08         | 1,96         | 5,11         | 13,98         | 110,10                  | 94         |
| Салат из квашеной капусты                   | 100          | 12,78         | 1,6          | 5,10         | 8,24          | 87,63                   | 47         |
| Шницель натуральный (птица)                 | 120          | 81,79         | 13,27        | 9,33         | 7,93          | 221,52                  | 267        |
| Пюре картофельное                           | 180          | 26,33         | 3,82         | 5,66         | 25,72         | 169,51                  | 312        |
| Чай с сахаром 54-2гн-20                     | 200          | 4,37          | 0,19         | 0,00         | 7,19          | 29,50                   | 143        |
| Хлеб пшеничный                              | 50           | 4,43          | 3,82         | 0,31         | 25,09         | 115,50                  | пром       |
| Хлеб ржаной                                 | 60           | 5,61          | 3,97         | 0,53         | 25,43         | 115,20                  | ПРОМ       |
| Печенье сахарное                            | 20           | 6,52          | 1,5          | 1,96         | 14,88         | 83,40                   | ПРОМ       |
| <b>ИТОГО</b>                                | <b>980</b>   | <b>153,91</b> | <b>30,13</b> | <b>28</b>    | <b>128,46</b> | <b>932,36</b>           |            |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |              |               |              |              |               |                         |            |
| Запеканка овощная                           | 100          | 25,12         | 2,97         | 8,24         | 17,75         | 157,32                  | 158        |
| Сок яблочный                                | 200          | 23,46         | 0,97         | 0,19         | 19,59         | 89,24                   | 442        |
| Хлеб пшеничный                              | 40           | 2,66          | 3,05         | 0,25         | 20,07         | 92,40                   | пром       |
| Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,4           | 1,32         | 0,18         | 8,48          | 38,40                   | ПРОМ       |
| <b>ИТОГО</b>                                | <b>360</b>   | <b>52,64</b>  | <b>8,31</b>  | <b>8,86</b>  | <b>65,89</b>  | <b>377,36</b>           |            |
|                                             | <b>1915</b>  |               | <b>61,2</b>  | <b>72,02</b> | <b>254,46</b> | <b>1962,22</b>          |            |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968132

Владелец Ивлева Ирина Викторовна

Действителен с 09.10.2025 по 09.10.2026