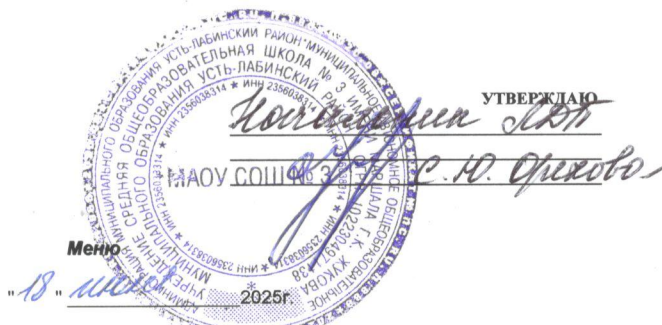




от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 11								
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,16	5,62	24,04	171,42	781	15,91
	Сыр (порциями)	16	3,68	4,64	0,00	56,48	205	11,96
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	21	1,47	2,48	16,25	90,68	151	8,61
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,18	43,26	392	5,42
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,51
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	3,21
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		503	14,8	13,42	84,38	518,88		47,62
ОБЕД	Суп харчо	200	2,26	7,22	16,54	140,94	80/1	22,3
	Котлеты мясные	90	12,65	9,41	13,94	189,07	282	87,57
	Пюре картофельное с маслом	150	3,99	4,38	27,14	165,87	572.1	22,7
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2	12,46
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,51
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	3,21
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,12	0,12	23,98	106,22	328	11,22
	Мороженое Пломбир	80	5,04	4,50	8,46	94,5	384	62,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		846	27,83	26,31	125,77	862,64		224,37
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1349	42,63	39,73	210,15	1381,52		271,99





УТВЕРЖДАЮ

Меню

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Прием пищи №	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 11								
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,70	7,02	30,05	214,27	781	19,89
	Сыр (порциями)	25	5,75	7,25	0,00	88,25	205	18,69
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	31	2,17	3,66	23,99	133,86	151	10,68
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392	5,42
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		594	20,13	18,81	109,13	686,28		65,35
ОБЕД	Суп харчо	250	2,82	9,02	20,68	176,18	80/1	27,88
	Котлеты мясные	100	14,06	10,46	15,49	210,08	282	97,3
	Пюре картофельное с маслом	180	3,99	4,38	27,14	165,87	572.1	27,24
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	18,85
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	6,13
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	4,54
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,12	0,12	23,98	106,22	328	11,22
	Мороженое Пломбир	80	5,04	4,50	8,46	94,5	384	62,4
ИТОГО ЗА ОБЕД		998	30,86	29,45	142,53	970,74		255,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1592	50,99	48,26	251,66	1657,02		320,91

Повар

